



Coronavirus | COVID-19

Het zal je vast niet ontgaan zijn dat het COVID-19 ook in Nederland actief is. Het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) en ook wij natuurlijk, willen zorgen dat het virus zich niet verder kan verspreiden. Wij houden de berichtgeving van het RIVM daarom nauwlettend in de gaten en volgen deze ook op. Momenteel geven we dan ook geen hand.

Wanneer een afspraak verzetten?

Heb je een afspraak staan? Dan dien je je energetisch therapeut te informeren als je moet hoesten, verkoudheidsklachten of koorts hebt. Heb je deze klachten dan wordt de afspraak verplaatst. De richtlijn hiervoor is dat een nieuwe afspraak kan plaatsvinden minimaal 24 uur nadat je geen van bovenstaande klachten meer hebt gehad.

Belangrijke tips



Tip 1:
Was je handen regelmatig met zeep, 20 seconden lang. Was ook goed tussen je vingers.



Tip 2:
Gebruik papieren zakdoekjes bij het niezen en hoesten.



Tip 3:
Of nies en hoest in je elleboog.



Tip 4:
Schudt geen handen.

Wanneer bel je je huisarts?



Heb je koorts 38 graden of hoger?



en hoest je veel of ben je kortademig



en ben je in China, Iran, Zuid-Korea of Noord-Italië geweest of heeft iemand vlakbij jou het virus?



Bel dan meteen de huisarts en overleg wat je kunt doen.

Wil je meer informatie?

Wil je meer informatie over het Coronavirus kijk dan ook op de website van het RIVM of bekijk onderstaande film van het jeugdjournaal.

- <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden#nederland>
- <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>
- <https://jeugdjournaal.nl/artikel/2324960-corona-in-nederland-3-tips-om-niet-ziekte-woorden.html>